

Animali marini piatti e simmetrici che si sono adattati da adulti a vivere sul fondo del mare

## Pesse de fondo: i principali pesci piatti del nostro mare

Argomento proposto da Dufy per istruire tutti i soci sui prodotti ittici locali e non farsi imbrogliare in pescheria

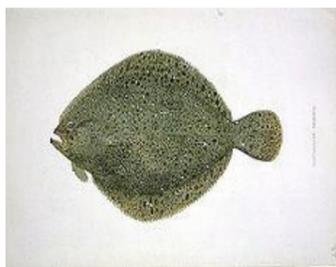
Pesce piatto: è un pesce perfettamente adattato a vivere adagiato sul fondale marino. Tutti i pesci piatti nascono simmetrici, appena usciti dall'uovo sono larve che nuotano nel plancton. Nel corso dell'accrescimento avviene una metamorfosi che li porta ad assumere la tipica forma dell'adulto e a guadagnare definitivamente il fondo marino. Durante la metamorfosi una metà del corpo si "schiaccia" letteralmente sull'altra metà. In conseguenza dell'appiattimento del cranio un occhio migra verso l'altro e le pinne dorsale e anale vengono a trovarsi una a destra e l'altra a sinistra del corpo a seconda della specie.

**ROMBO CHIODATO** *Rombo* (*Psetta Maxima*), pesce piatto della famiglia scophthalmidae dal corpo piatto e romboidale, occhi a sinistra, pelle del lato superiore con tubercoli ossei e colore cangiante dal marrone al bruno-grigio. Lato inferiore biancastro, la pinna dorsale e quella anale sono sviluppate per quasi tutta la lunghezza e sono munite di raggi. Taglia media sui 40-50 cm e può raggiungere il metro e il peso di 10 kg. Si riproduce da marzo ad aprile e si nutre di pesci e occasionalmente di crostacei e molluschi. Vive in fondali sabbiosi da pochi metri fino agli 80 metri. E' comune in Mediterraneo Adriatico e Atlantico. Si pesca con reti da posta e a strascico. Molto sviluppato l'allevamento.

Ottimo in "boreto" o fritto.



**ROMBO LISCIO** *Suaso*, (*Schopthalmus Rhombus*), pesce piatto della famiglia scophthalmidae dal corpo largo, romboidale e asimmetrico, dalla pelle liscia, che giace sul fondo appoggiato sul fianco destro, gli occhi sono sul lato sinistro. I primi raggi della dorsale sono ramificati e liberi dalla membrana. La colorazione dorsale è brunastra con macchiette chiare e scure che ne facilitano la mimetizzazione. Il lato cieco è biancastro. Si nutre di pesci, calamari e crostacei. Si riproduce da febbraio a marzo. E' comune trovarlo dai 3 ai 5kg e 20-40 cm. Si trova nel Mediterraneo, Adriatico, Mar Nero e Atlantico. Vive su fondali sabbiosi e ghiaiosi, meno sui fangosi da pochi metri ai 70. Spesso presente nelle lagune perché specie euralina che sopporta cioè i cambi di salinità. Si pesca come il rombo chiodato mentre l'allevamento è in via sperimentale. Si consuma generalmente in boreto, fritto o alla griglia.



**PASSERA DI MARE** *Passera* (*Platichthys Flesus*) pesce piatto della famiglia pleuronectidae, dal corpo ovale piuttosto compresso e dalla pelle liscia e viscosa. Occhi di solito sul lato destro ma a volte anche sul sinistro. E' riconoscibile per la presenza di tubercoli ossei alla base delle pinne dorsali e anali, sopra la pinna pettorale e sulla linea laterale. La colorazione è bruno-olivastra con macchie pallide giallognole. Il lato cieco è bianco-giallognolo spesso con macchie brunastre. Si nutre di molluschi, anellini e crostacei. E' attivo soprattutto di notte, si riproduce in primavera. La passera è mediterranea, la *Platessa* (*Pleuronectes platessa*) è la sottospecie atlantica che è priva dei tubercoli. Arriva al max a 40 cm, comune di 20-25 cm. Vive soprattutto in Adriatico settentrionale, Mar Nero e Mar d'Azov fra 0 e 55m di profondità. E' comune alle foci dei fiumi che risale anche per discreti tratti e nelle lagune in quanto specie euralina. Si pesca con reti da posta a strascico e col rapido (rampon). Ottima in "boreto" ma anche fritta o lessa.



**SOGLIOLA COMUNE** *Sfogia* (*Solea Vulgaris*), pesce piatto della famiglia solidae dal corpo ovale e compresso; la testa è piccola il muso arrotondato ed entrambi gli occhi sono sul lato destro.

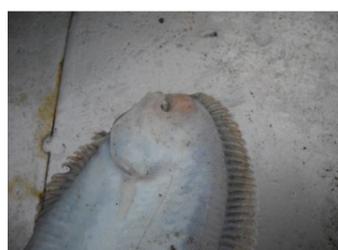
Le pinne sono prive di raggi e sulla pinna pettorale destra spicca una macchia nera. La colorazione dal lato superiore è variabile dal bruno-grigio uniforme al marroncino con possibile presenza di macchiette più o meno evidenti e diffuse. Il lato inferiore è chiaro, i colori variano a seconda del fondo su cui vive. Possono superare i 50 cm anche se la misura più diffusa è fra i 20-30 cm. E' un predatore notturno, si riproduce da gennaio a febbraio e vivere fino a 20 anni. Si nutre di invertebrati, anellini, molluschi, crostacei e piccoli pesci. Vive sui fondali sabbiosi o fangosi da 0 a 200m. Comune in tutto il Mediterraneo e in Atlantico orientale. Si può trovare in lagune e foci dei fiumi. Si pesca con lo strascico soprattutto col rapido e con le reti da posta. Ottima alla griglia ed alla mugnaia.



**SOGLIOLA TURCA** *Sfogia Mata*, (*Solea Kleini*), pesce piatto della famiglia solidae dal corpo piatto, ovaliforme con occhi piccoli situati sul lato destro. Colorazione bruno-chiara con piccoli punti nerastri e numerose macchiette biancastre, presente in tutto il Mediterraneo, frequente in Adriatico. In Atlantico orientale presente dal Portogallo al Sud Africa. Taglia massima 40 cm. Non frequenta bassi fondali come la comune. Si pesca con gli stessi metodi della comune. Nei mercati è comunque apprezzata ma meno frequente. Si trova fresca o in conserva (Grecia). Si consuma fritta, alla mugnaia, in "boreto" e grigliata.



**SOGLIOLA DAL PORRO** *Porato* (*Solea Lascaris*), pesce piatto della famiglia solidae dal corpo piatto, ovaliforme e occhi piccoli sul lato destro. Narice anteriore sul lato cieco a forma di rosetta con setti radiali (porro). Colorazione brunastra di varia tonalità con punti e macchie più scuri. La pinna pettorale con machhia nera e contorno giallo biancastro. Diffusa in tutto il Mediterraneo e nell'Atlantico orientale dalle isole britanniche al Sud Africa. Taglia max. 40cm ma da noi frequente tra i 15 e i 25cm. Si pesca come le altre. Dato che di solito non si trovano le taglie più grandi è consumato principalmente fritto ma è ottimo anche alla griglia o alla mugnaia o in "boreto".



**ZANCHETTA** *Paciarota* (*Arnoglossus laterna*), pesce piatto della famiglia botidae dal corpo ellittico allungato; il muso è appuntito e gli occhi sono situati sul lato sinistro del corpo. Si distingue dagli altri pesci piatti per la presenza di una spina sulla pinna pelvica. Può raggiungere i 30 cm di lunghezza ma comunemente si trova dai 10 ai 20 cm. La colorazione è grigio giallastra. Si nutre di pesci e crostacei che cattura mimetizzandosi sul fondo. Abita fondali sabbiosi e fangosi fino ai 450m di profondità. Vive in tutto il Mediterraneo occidentale e l'Adriatico anche se è più frequente da Chioggia in giù. Si pesca con reti da posta ed a strascico. La carne è buona e da noi viene consumato principalmente in frittura.



Le due specie seguenti pur essendo di fatto degli squali vengono riportate ugualmente in quanto presentano alcune caratteristiche comuni come il corpo piuttosto schiacciato o il fatto di stare appoggiate sul fondo seninascoste per catturare le prede.

**RAZZA** *Baracola*, (*Raja Miraletus*), pesce della famiglia Rajidae dal corpo a disco romboidale sviluppato più in larghezza che in lunghezza con angoli laterali appuntiti, muso corto con piccolo rostro sporgente e appuntito, pelle liscia sul dorso e sul ventre, ad eccezione del muso e del margine anteriore del disco che sono munite di spine, con muso spinuloso nei maschi. Presenza di tre serie di spine sulla coda. La colorazione dorsale è bruno-giallastra con il disco cosparso di macchiette grigiastre. Su ogni pettorale è presente un vistoso oculo con centro blu chiaro e circondato da 2 anelli concentrici, viola scuro-nerastro l'interno e giallo-arancio l'esterno. Il ventre è biancastro. Specie comune in tutto il Mediterraneo e l'Atlantico orientale. Raggiunge i 60 cm anche se da noi di solito si trova di taglia minore. Si pesca con reti da posta e a strascico. Non ha un grosso valore commerciale ma si consumano le ali fritte. Vengono anche essiccate.



**AQUILA DI MARE** *Matan* (*Myliobatis aquila*), pesce della famiglia Myliobatidae dal corpo discoidale con margini anteriori convessi e con quelli posteriori concavi. Presenza di 7 serie di denti, con la mediana più sviluppata delle altre. Pinna dorsale piccola con margine arrotondato. Assenza di pinna anale e caudale. Pinne pettorali falcate con apici appuntiti, pinne ventrali quadrangolari e coda allungata. La colorazione dorsale uniforme di tonalità brunastra, bruno-grigiastra o bruno-verdastra. Il ventre è biancastro con tonalità brunastre lungo i margini delle pettorali. Vive in tutto il Mediterraneo, più frequentemente in Adriatico, Ligure e Atlantico orientale. Abita fondali sabbiosi-fangosi fino a 200m e raggiunge i 260 cm. Il valore commerciale è scarso. Si pesca con reti da posta e a strascico.

